

Condizioni di vita e benessere nella terza età nella Montagna Pistoiese

Grazie per il tempo che dedicherà a questo questionario.

Questo questionario fa parte di uno studio sulle condizioni di vita e sul benessere delle persone con più di 65 anni che vivono a Abetone Cutigliano, Sambuca Pistoiese e San Marcello Piteglio.

Lo studio è realizzato dall'Università degli Studi di Firenze (Dipartimento di Scienze per l'Economia e l'Impresa) con il sostegno della Fondazione Caript e in collaborazione con l'Unione di Comuni Montani Appennino Pistoiese.

Le domande riguardano diversi aspetti della vita quotidiana, come la casa, i servizi, le relazioni con gli altri, la partecipazione alla vita della comunità, gli spostamenti, l'accesso alle informazioni e la salute.

L'obiettivo è comprendere meglio esperienze, bisogni e risorse presenti sul territorio, per contribuire alla progettazione di iniziative e servizi sempre più vicini alle esigenze della popolazione.

Non esistono risposte giuste o sbagliate: ci interessa conoscere la sua esperienza e la sua opinione personale.

La compilazione richiede circa 15 minuti.

Riservatezza delle informazioni

La partecipazione a questo studio è volontaria.

Le informazioni raccolte saranno utilizzate esclusivamente per finalità di ricerca scientifica nell'ambito del progetto. I risultati saranno analizzati e presentati in forma aggregata, senza riportare elementi che permettano di identificare i singoli partecipanti.

Le risposte saranno trattate in modo riservato e utilizzate unicamente per comprendere meglio le condizioni di vita, i bisogni e le risorse delle persone che vivono nel territorio.

1) Desidera partecipare?

- Sì
- No

Informazioni anagrafiche

2) Quanti anni ha?

- 60-64
- 65-69
- 70-74
- 74-79
- 80-84
- 85+
- Preferisco non rispondere

3) Qual è il suo sesso?

- Uomo
- Donna
- Altro
- Preferisco non rispondere

4) Qual è il suo titolo di studio?

- Nessun titolo di studio
- Elementare
- Media inferiore
- Media superiore
- Laurea
- Post-laurea
- Preferisco non rispondere

5) In quale comune vive?

- Abetone Cutigliano
- San Marcello Piteglio
- Sambuca Pistoiese
- Pistoia
- Altro (specificare): _____
- Preferisco non rispondere

6) In che frazione vive?

7) Da quanto tempo vive nel territorio della montagna pistoiese?

- 5 anni o meno
- Da 5 a meno di 15 anni
- Da 15 a meno di 25 anni
- 25 o più
- Non so/Preferisco non rispondere

8) Soffre di qualche condizione di salute che dura da tempo (ad esempio malattie croniche come diabete, pressione alta, malattie cardiache, tumore, malattie respiratorie o altre)?

- No
- Sì
- Non saprei/preferisco non rispondere

Territorio

9) Quali sono i tre aspetti più importanti per il suo benessere oggi? (Può selezionare al massimo tre risposte)

- Godere di una buona salute fisica
- Godere di una buona salute mentale
- Essere al riparo da ogni tipo di violenza
- Godere di un'abitazione adeguata
- Essere parte di una comunità e godere di buone relazioni sociali
- Partecipare alla vita pubblica del mio paese attraverso forme di volontariato e associazionismo
- Partecipare alle scelte politiche del mio paese
- Godere di relazioni familiari serene
- Dedicarsi ad attività ricreative, sportive e culturali
- Muoversi liberamente da un luogo ad un altro
- Vivere a contatto con la natura
- Coltivare la propria spiritualità
- Non so/Preferisco non rispondere

10) Quanto si sente soddisfatto/a del territorio in cui vive?

- Molto soddisfatto/a
- Soddisfatto/a
- Né soddisfatto/a né insoddisfatto/a
- Insoddisfatto/a
- Molto insoddisfatto/a
- Non so/Preferisco non rispondere

11) Negli ultimi tempi, ha mai pensato di trasferirsi in un altro luogo?

- Sì
- No
- Non so/Preferisco non rispondere

12) Se sì, quali motivi potrebbero spingerla a trasferirsi? (Può selezionare più di una risposta)

- Avere una casa più adatta alle mie esigenze
- Avere servizi sanitari più vicini o facili da raggiungere
- Vivere più vicino alla mia famiglia
- Avere maggiori possibilità di spostamento e accesso ai trasporti pubblici
- Vivere in un luogo con costo della vita più basso
- Altro (specificare): _____
- Non so/Preferisco non rispondere

Abitare

13) Qual è la sua situazione abitativa?

- Vivo in una casa di mia proprietà
- Vivo in una casa in affitto
- Vivo in una casa di familiari
- Vivo in una struttura residenziale
- Altro (specificare): _____
- Non so/Preferisco non rispondere

14) Con chi vive? *(Può selezionare più risposte)*

- Da solo/a
- Con il/la coniuge/partner
- Con altri familiari (fratelli/sorelle/figli/nipoti)
- Con amici/amiche
- Con badante, collaboratore domestico/a (o persone di cura)
- Non so/Preferisco non rispondere

15) In alcuni luoghi si stanno creando abitazioni condivise tra persone anziane. Ogni persona ha il proprio appartamento, ma ci sono anche spazi comuni e alcune attività sociali e servizi sanitari condivisi con gli altri residenti. Se avesse la possibilità di andare a vivere in una situazione di questo tipo, insieme ad altre persone della sua fascia d'età, cosa farebbe?

- Ci andrei sicuramente
- Probabilmente ci andrei
- Non saprei
- Probabilmente non ci andrei
- Sicuramente non ci andrei
- Preferisco non rispondere

16) Anche se oggi non fosse interessato/a, quali aspetti potrebbero portarla a valutare una soluzione di questo tipo in futuro? (Può selezionare più risposte)

- Avere più occasioni per stare con altre persone e sentirmi meno solo/a
- Avere aiuto in caso di necessità e sentirmi più sicuro/a
- Avere servizi vicini e facili da raggiungere
- Vivere in una casa più facile da gestire
- Ridurre le spese della casa
- Partecipare ad attività culturali o ricreative
- Poter contare su un'assistenza sanitaria certa e continuativa
- Nessuno di questi aspetti mi convincerebbe
- Altro (specificare):

- Non so/Preferisco non rispondere

17) Quale delle seguenti opportunità o servizi ritiene potrebbe esserle più utile in futuro? (Può selezionare più risposte)

- Utilizzare strumenti tecnologici per comunicare facilmente con altre persone da casa, partecipare ad attività di gruppo, incontri o corsi
- Utilizzare servizi online per ricevere informazioni, assistenza o supporto senza doversi spostare
- Frequentare un centro dove trascorrere alcune ore durante il giorno, partecipando ad attività e incontrando altre persone, tornando poi a casa la sera
- Ricevere a domicilio alcuni servizi (spesa, farmaci, pratiche amministrative, ecc.)
- Altro (specificare):

- Non so/Preferisco non rispondere

Servizi territoriali e sanitari

18) Quanto è soddisfatto/a dell'offerta dei principali servizi (es. uffici comunali, poste, banche, alimentari, ecc.) nel territorio in cui vive?

- Molto soddisfatto/a
- Soddisfatto/a
- Né soddisfatto/a né insoddisfatto/a
- Insoddisfatto/a
- Molto insoddisfatto/a
- Non so/Preferisco non rispondere

19) Quanto è soddisfatto/a dell'offerta di servizi sanitari e socio-assistenziali (es. medico di base, farmacia, distretto, ospedale) nel territorio in cui vive?

- Molto soddisfatto/a
- Soddisfatto/a
- Né soddisfatto/a né insoddisfatto/a
- Insoddisfatto/a
- Molto insoddisfatto/a
- Non so/Preferisco non rispondere

20) Quanto si sente a suo agio nell'utilizzare Internet per accedere ai servizi di cui ho bisogno (ad es. home banking, fascicolo sanitario elettronico, servizi comunali, ecc.)?

- Completamente
- Molto
- Abbastanza
- Poco
- Per niente
- Non so/Preferisco non rispondere

21) Per le sue necessità sanitarie (es. prelievi, visite specialistiche, esami), quanto si affida alle associazioni di volontariato (es. Misericordia, Pubblica Assistenza, Croce Rossa, etc.)? (Può selezionare una sola risposta)

- Mai
- Raramente
- A volte
- Spesso
- Sempre
- Non so/Preferisco non rispondere

22) Negli ultimi 12 mesi, le è capitato di dover rimandare o rinunciare ad un esame medico o una prestazione sanitaria perché aveva difficoltà a raggiungere il luogo dell'appuntamento?

- No
- Sì
- Non so/Preferisco non rispondere

23) Per quale motivo? Può selezionare più risposte

- Difficoltà a raggiungere il luogo di erogazione
- Difficoltà a prendere appuntamento per via telefonica/virtuale
- Lunga lista d'attesa
- Costo del servizio
- Ragioni di salute
- Altro
(specificare): _____
- Non so/Preferisco non rispondere

Trasporti

24) Quando deve raggiungere luoghi fuori dal paese o dalla zona in cui vive, come si sposta di solito? Per ogni modalità, indichi quanto spesso la utilizza.

	Mai	Rara- mente	Qualche volta	Spesso	Sempre	Non lo so/Pre- ferisco non rispon- dere
Guido personalmente un'auto o una moto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi faccio accompagnare da familiari, amici o conoscenti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Utilizzo i mezzi pubblici	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Utilizzo i trasporti sociosanitari	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

25) Riesce con facilità a utilizzare i mezzi pubblici quando ne ha bisogno?

- Completamente
- Molto
- Abbastanza
- Poco
- Per niente
- Non so/Preferisco non rispondere

26) Il costo dei mezzi pubblici è adeguato alle sue possibilità economiche?

- Completamente
- Molto
- Abbastanza
- Poco
- Per niente
- Non so/Preferisco non rispondere

27) Il costo per il trasporto sociosanitario/sociale (es. gestito da Misericordia, Pubblica Assistenza, Croce Rossa etc.) è adeguato alle sue possibilità economiche?

- Completamente
- Molto
- Abbastanza
- Poco
- Per niente
- Non so/Preferisco non rispondere

Partecipazione e inclusione sociale

28) Sente di avere le relazioni sociali di cui ha bisogno?

- Completamente
- Molto
- Abbastanza
- Poco
- Per niente
- Non so/Preferisco non rispondere

29) Con quale frequenza le capita di sentirsi solo/a?

- Mai
- Raramente
- A volte
- Spesso
- Sempre
- Non so/Preferisco non rispondere

30) Se avesse bisogno, ha delle persone non conviventi sulle quali può contare? (Può selezionare più risposte)

- No
- Sì, amici
- Sì, figli/e
- Sì, altri parenti
- Sì, vicini
- Sì, altre persone che abitano nelle vicinanze
- Sì, altre persone
- Non so/Preferisco non rispondere

31) Quanto sono importanti le attività svolte dalle organizzazioni di volontariato e dalle associazioni di promozione sociale presenti sul territorio per il suo benessere?

- Estremamente importanti
- Molto importanti
- Abbastanza importanti
- Poco importanti
- Per niente importanti
- Non so/Preferisco non rispondere

32) Partecipa o vorrebbe partecipare a una o più di queste attività? (Può selezionare più risposte)

- Cinema
- Teatro
- Tornei di carte
- Attività sportive, motorie o di ginnastica adattiva
- Eventi sociali (cene, pranzi, serate di ballo, altri momenti di incontro...)
- Passeggiate di gruppo
- Eventi culturali (presentazioni libri, dibattiti, visite a musei e siti di interesse...)
- Corsi (lingua, cucina, teatro...)
- Altro (specificare): _____
- Non partecipo ad attività di questo tipo
- Non so/Preferisco non rispondere

33) Le è mai capitato di sentirsi discriminato/a dalle altre persone a causa della sua età?

- Mai
- Raramente
- A volte
- Spesso
- Sempre
- Non so/Preferisco non rispondere

Partecipazione civica e occupazione

34) Fa parte di associazioni di volontariato o altre organizzazioni presenti sul territorio?

- Sì
- No
- No, ma vorrei farne parte
- Non so/Preferisco non rispondere

35) Attualmente svolge un'attività lavorativa retribuita?

- Sì, in modo continuativo
- Sì, in modo occasionale o saltuario
- No
- Non so/Preferisco non rispondere

Situazione economica

36) Percepisce una pensione o altri tipi di sussidi?

- Sì
- No
- Non so/Preferisco non rispondere

37) Le risorse economiche di cui dispone sono sufficienti per coprire le spese più importanti della vita quotidiana?

- Completamente
- Molto
- Abbastanza
- Poco
- Per niente
- Non so/Preferisco non rispondere

38) Le risorse economiche di cui dispone la fanno sentire tranquillo/a rispetto al futuro?

- Completamente
- Molto
- Abbastanza
- Poco
- Per niente
- Non so/Preferisco non rispondere

Domande conclusive

39) Pensando al suo futuro in questo territorio, come si sente prevalentemente?

- Molto fiducioso/a
- Abbastanza fiducioso/a
- Né fiducioso/a né preoccupato/a
- Abbastanza preoccupato/a
- Molto preoccupato/a
- Non so/Preferisco non rispondere

40) C'è qualcosa che vorrebbe aggiungere sul vivere nella Montagna Pistoiese? Ci sono bisogni, difficoltà o proposte che ritiene importante segnalare?

Grazie!