



DIETA PRIVA DI CARNE - [REDACTED]
MENU' SCUOLA PRIMARIA - TABELLA DIETETICA AUTUNNO
ANNO SCOLASTICO 2026-2027



dal 14/09 al 27/11	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	14/09 - 12/10 - 09/11	21/09 - 19/10 - 16/11	28/09 - 26/10 - 23/11	05/10 - 02/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta integrale al pomodoro Asiago DOP Broccoli lessi Pane	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo dorato al forno Carote crude all'olio Pane	Pasta al pesto verde Frittata alle verdure Fagiolini all'olio evo Pane	Riso alle zucchini Stracchino Carote crude all'olio Pane
	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione	torta casalinga
MARTEDÌ	15/09 - 13/10 - 10/11	22/09 - 20/10 - 17/11	29/09 - 27/10 - 24/11	06/10 - 03/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta all'olio extravergine e parmigiano reggiano Filetto di halibut dorato al forno Carote crude all'olio Pane	Pizza rossa Scaglie di Parmigiano Reggiano Cappuccino julienne Pane	Pasta al pomodoro e basilico filetto di pesce all'olio Finocchi crudi all'olio evo Pane	Pasta alla parmigiana uovo strapazzato con piselli Fagiolini all'olio evo Pane
	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione
Merenda ove prevista	Focaccia	yogurt alla frutta	Pane e marmellata	frutta mista di stagione
MERCOLEDÌ	16/09 - 14/10 - 11/11	23/09 - 21/10 - 18/11	30/09 - 28/10 - 25/11	07/10 - 04/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Crema di verdure con riso formaggio morbido Finocchi crudi all'olio evo Pane	Vellutata di zucca con orzo Erbazzone Pomodori in insalata Pane	Pasta al ragù vegetale Polpette di patate e cannellini Carote julienne Pane	Minestrone di verdure e legumi con farro Filetto di platessa gratinato al forno Cavolo verza julienne Pane
	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione
Merenda ove prevista	yogurt alla frutta	torta casalinga	frutta mista di stagione	yogurt alla frutta
GIOVEDÌ	17/09 - 15/10 - 12/11	24/09 - 22/10 - 19/11	01/10 - 29/10 - 26/11	08/10 - 05/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al pesto verde Frittata al forno Legumi agli aromi Pane	Pasta alla parmigiana Formaggio morbido Patate arrosto Pane	Passato di verdure con riso Pepite di filetto di nasello Bietole all'olio extravergine e limone Pane	Pasta e fagioli Frittata alle verdure Finocchi crudi all'olio evo Pane
	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione	focaccia	frutta mista di stagione
VENERDÌ	18/09 - 16/10 - 13/11	25/09 - 23/10 - 20/11	02/10 - 30/10 - 27/11	09/10 - 06/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione