



**MENU' INFANZIA - TABELLA DIETETICA AUTUNNO
ANNO SCOLASTICO 2026-2027**



dal 14/09 al 27/11	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	14/09 - 12/10 - 09/11	21/09 - 19/10 - 16/11	28/09 - 26/10 - 23/11	05/10 - 02/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al ragù Asiago DOP Broccoli lessi Pane frutta mista di stagione	Pasta al pomodoro Filetto di pesce dorato al forno Carote crude all'olio (no a disco, no a rondelle) Pane frutta mista di stagione	Pasta al pesto verde Frittata alle verdure Fagiolini all'olio evo Pane frutta mista di stagione	Riso alle zucchini Stracchino Carote crude all'olio (no a disco, no a rondelle) Pane frutta mista di stagione
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione	torta casalinga
MARTEDÌ	15/09 - 13/10 - 10/11	22/09 - 20/10 - 17/11	29/09 - 27/10 - 24/11	06/10 - 03/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta all'olio extravergine e parmigiano reggiano Filetto di pesce dorato al forno Carote crude all'olio (no a disco, no a rondelle) Pane frutta mista di stagione	Pizza rossa Prosciutto cotto Cappuccio julienne Pane frutta mista di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Hamburger di tacchino Finocchi crudi all'olio evo Pane frutta mista di stagione	Pasta alla parmigiana Spezzatino di pollo con piselli Fagiolini all'olio evo Pane frutta mista di stagione
Merenda ove prevista	Focaccia	yogurt alla frutta	Pane e marmellata	frutta mista di stagione
MERCOLEDÌ	16/09 - 14/10 - 11/11	23/09 - 21/10 - 18/11	30/09 - 28/10 - 25/11	07/10 - 04/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Crema di verdure con riso Pepite di pollo dorate al mais Finocchi crudi all'olio evo Pane frutta mista di stagione	Vellutata di zucca con orzo Erbazzone Pomodori Pane frutta mista di stagione	Pasta al ragù di bovino Polpette di patate e cannellini Carote julienne Pane frutta mista di stagione	Minestrone di verdure e legumi con farro Filetto di pesce gratinato al forno Cavolo verza julienne Pane frutta mista di stagione
Merenda ove prevista	yogurt alla frutta	torta casalinga	frutta mista di stagione	yogurt alla frutta
GIOVEDÌ	17/09 - 15/10 - 12/11	24/09 - 22/10 - 19/11	01/10 - 29/10 - 26/11	08/10 - 05/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al pesto verde Frittata al forno Legumi agli aromi Pane frutta mista di stagione	Pasta alla parmigiana Pollo al forno Patate arrosto Pane frutta mista di stagione	Passato di verdure con riso Pepite di filetto di pesce Bietole all'olio extravergine e limone Pane frutta mista di stagione	Pasta e fagioli Frittata alle verdure Finocchi crudi all'olio evo Pane frutta mista di stagione
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione	focaccia	frutta mista di stagione
VENERDÌ	18/09 - 16/10 - 13/11	25/09 - 23/10 - 20/11	02/10 - 30/10 - 27/11	09/10 - 06/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al sugo vegetale Cotoletta di tacchino Cavolfiore al vapore Pane frutta mista di stagione	Riso allo zafferano Filetto di pesce all'olio, limone e prezzemolo Legumi alla contadina Pane frutta mista di stagione	Crema di zucca con orzo Formaggio morbido Legumi agli aromi Pane frutta mista di stagione	Pasta alla mediterranea Arrosto di maiale Spinaci alla parmigiana Pane frutta mista di stagione
Merenda ove prevista	Pane e marmellata	Focaccia	yogurt alla frutta	Focaccia