

COMUNE DI SAMBUCA PISTOIESE

Scuola dell'Infanzia e Primaria - Menù Primavera-Estate

Anno Scolastico 2022/2023



camst
group

Revisione 20/07/2022

		Primo piatto	Secondo piatto	Contorno	Merenda (Infanzia)	
LUN MAR MER GIO VEN	1	dal 05/09 al 09/09 dal 10/10 al 14/10	Pasta al pomodoro rustico	Stracchino	Verdura cotta	Yogurt alla frutta
			Pasta al ragù di carne	Burger di lenticchie	Insalata e carote	Banana
			Pasta olio e parmigiano	Straccetti di carni bianche al pomodoro	Verdura cotta	Pane e marmellata
			Pasta al pesto con fagiolini e patate	Merluzzo al forno	Zucchine trifolate	Frutta fresca
			Riso con crema di ceci	Frittata	Pomodori	Pizza al pomodoro
LUN MAR MER GIO VEN	2	dal 12/09 al 16/09	Pasta pomodoro e ricotta	Crocchette di legumi	Carote crude	Yogurt alla frutta
			Pizza margherita	Prosciutto cotto	Insalata verde	Gelato
			Pasta e fagioli	Omelette	Verdura cotta	Frutta fresca
			Riso allo zafferano	Polpette di pesce	Purè di patate	Latte e biscotti
			Pasta al ragù vegetale	Cotoletta di pollo	Insalata mista con mandorle	Crescenta all'olio
LUN MAR MER GIO VEN	3	dal 19/09 al 23/09	Farro piselli e carote	Mozzarella	Pomodori	Frutta fresca
			Pasta olio e parmigiano	Tortino con verdure	Fagiolini	Yogurt alla frutta
			Pasta al pomodoro	Pesce gratinato	Verdura cotta	Pane e marmellata
			Pasta all'uovo ai ragu di carne (in unico)	Patate al forno	Misto crudo	Pizza al pomodoro
			Pasta al pesto delicato	Arrosti di maiale	Insalata verde	Schiacciata
LUN MAR MER GIO VEN	4	dal 26/09 al 30/09	Insalata di riso con fagioli e carote	Frittata alla pizzaiola	Carote lessate	Frutta fresca
			Pasta zucchine e zafferano	Spezzatino di tacchino	Insalata mista	Pizza al pomodoro
			Pasta olio e parmigiano	Crocchette di pesce	Pomodori	Gelato
			Passato di verdura con pastina	Piadina con prosciutto cotto	Insalata verde	Frutta fresca
			Pasta al pesto di mandorle	Formaggio	Patate al forno	Latte e biscotti
LUN MAR MER GIO VEN	5	dal 03/10 al 07/10	Gnocchi al pomodoro e basilico	Platessa al forno	Verdura cotta	Frutta fresca
			Pasta al ragù di lenticchie	Formaggio	Verdura cruda	Yogurt alla frutta
			Pasta alle melanzane	Hamburger di bovino	Patate al forno	Pane e marmellata
			Spaghetti al tonno	Tortino alle zucchine	Verdura gratinata	Focaccia
			Riso alla parmigiana	Farinata di ceci alle verdure	Pomodori	Stregchette

A completamento del pasto verranno forniti frutta fresca e pane

In verde sono evidenziate le giornate con il pasto preparato interamente con prodotti Biologici