



Comune di Pavana  
Cooperativa Italiana di Ristorazione – Area Emilia Est -Sede di Bologna - Via Largo Bartolo Nigrisoli, 2  
Centro Produzione Pasti: CUCINA OSPEDALE VERGATO – Tel. 051/6749251 Fax. 051/910177



## MENÙ AUTUNNO-INVERNO 2025/2026

### SCUOLA DELL'INFANZIA

#### LUNEDÌ

#### MARTEDÌ

#### MERCOLEDÌ

#### GIOVEDÌ

#### VENERDÌ

#### Prima settimana

Mezze penne al pomodoro  
Sformatino uova e grana  
Cavolfiore gratinato  
Pane e frutta fresca

Penne olio e grana  
Polpettine di manzo al  
pomodoro  
Piselli al vapore  
Pane e frutta fresca

Riso con zucca e stracchino  
Burger alla barbabietola\*  
Carote a julienne  
Pane e frutta fresca

Fusilli con pesto di cavolo viola e  
mandorle tostate  
Verdesca gratinata\*  
Purè di patate  
Pane e frutta fresca

Pizza margherita  
Prosciutto cotto  
Spinaci besciamella e  
grana  
Pane e frutta fresca

Merenda: Frutta fresca

Merenda: Yogurt alla frutta

Merenda: Pizza rossa

Merenda: Crackers s/sale+ succo  
di frutta

Merenda: Macedonia di  
frutta

#### Seconda settimana

Penne con ragù di fagioli  
Mozzarella  
Carote a julienne  
Pane e frutta fresca

Riso al pomodoro  
Cotoletta di pollo\*  
Cavoletti di bruxelles  
Pane e frutta fresca

Polenta al ragu'  
Erbazzone\*  
Zucchine gratinate  
Pane e frutta fresca

Fusilli con pesto alla siciliana  
Fesa di tacchino affettata  
Patate al forno  
Pane e frutta fresca

Crema di patate con riso  
Bastoncini di merluzzo\*  
Insalata  
Pane e frutta fresca

Merenda: Crackers s/sale+  
succo di frutta

Merenda: Latte e biscotti

Merenda: Frutta fresca

Merenda: Torta Paradiso

Merenda: Macedonia di  
frutta

#### Terza settimana

Mezze penne zucca e speck  
Sformatino uova e grana  
Fagiolini al vapore  
Pane e frutta fresca

Penne olio e grana  
Stracchino  
Zucchine gratinate  
Pane e frutta fresca

Crema di lenticchie con riso  
Burger con verdure\*  
Carote a julienne  
Pane e frutta fresca

Gnocchi al pomodoro  
Verdesca gratinata\*  
Pure' di patate  
Pane e frutta fresca

Pizza margherita  
Prosciutto cotto  
Zucchine al vapore  
Pane e frutta fresca

Merenda: Frutta fresca

Merenda: Yogurt alla frutta

Merenda: Pizza rossa

Merenda: Crackers s/sale+ succo  
di frutta

Merenda: Macedonia di  
frutta

#### Quarta settimana

Riso broccoli e patate  
Fettina di maiale alla  
pizzaiola  
Carote a julienne  
Pane e frutta fresca

Passato di fagioli con maltagliati  
Bastoncini di merluzzo\*  
Purè di patate  
Pane e frutta fresca

Polenta al ragu'  
Sformatino uova e grana  
Zucchine al vapore  
Pane e frutta fresca

Fusilli olio e grana  
Erbazzone\*  
Cavolfiore al vapore  
Pane e frutta fresca

Penne al tonno  
Ricotta  
Insalata  
Pane e frutta fresca

Merenda: Crackers s/sale+  
succo di frutta

Merenda: Latte e biscotti

Merenda: Frutta fresca

Merenda: Torta Paradiso

Merenda: Macedonia di  
frutta

## L'EQUILIBRIO NUTRIZIONALE DEL MENU SCOLASTICO

I criteri di riferimento per la formulazione delle tabelle dietetiche e dei menu scolastici seguono gli orientamenti proposti dalla più recente revisione dei LARN (Livelli di Assunzione Raccomandati di Energia e Nutrienti 2014) e le LINEE GUIDA per una SANA ALIMENTAZIONE ITALIANA (revisione 2003), compatibilmente con le grammature fissate dal capitolato d'appalto.

|                    | Calorie giornaliere              | Calorie del pasto                 |
|--------------------|----------------------------------|-----------------------------------|
| Scuola Infanzia    | 1493 ± 5%                        | 747*                              |
| Scuola Primaria    | 1835 ± 5%                        | 734                               |
| *Pranzo e Merenda: | Pranzo: 40% delle calorie totali | Merenda: 10% delle calorie totali |

## SUGGERIMENTI PER GLI ALTRI PASTI DELLA GIORNATA

Per la prima colazione e la merenda preferire alimenti energetici, facilmente digeribili. come:

- pane, fette biscottate, biscotti secchi, fiocchi di cereali, con eventuale aggiunta di piccole quantità di miele o marmellata: forniscono energia di pronta e facile utilizzazione;
- yogurt e latte assicurano un buon apporto di calcio e proteine;
- frutta (anche sotto forma di frullati): garantisce vitamine, minerali e fibre.

Durante la mattina privilegiare ingredienti poco energetici, come la frutta fresca, che non compromettono l'appetito per il pranzo.

A cena completare con varietà e fantasia il pranzo scolastico, consultando il menù e scegliendo ingredienti diversi da quelli già consumati.

## DIETE PARTICOLARI

**Dieta in bianco** senza certificato medico per leggera indisposizione: può essere prenotata giornalmente, per 1 o 2 giorni consecutivi.

**Dieta speciale** per patologia, allergia o intolleranza con certificato medico: esclusivamente per bambini o adulti che necessitano di un'alimentazione mirata a prevenire e/o curare specifiche patologie (allergie alimentari, diabete, ecc.).

**Diete personalizzate** motivate da particolari esigenze personali e/o etico-religiose, disponibili su richiesta scritta degli utenti, avallata dall'amministrazione comunale.

## CONDIMENTI

- Grana Padano stagionato 10 mesi per insaporire i primi piatti.
- olio extra vergine d'oliva per il condimento a crudo ed in minima quantità a fine cottura.
- sale fortificato con iodio, succo di limone, erbe aromatiche, brodo vegetale.  
Non vengono utilizzati alimenti precotti, spezie, preparati per brodo, additivi quali conservanti e/o coloranti.

## LA COTTURA DEI CIBI

Tutti gli alimenti vengono cucinati al mattino, immediatamente prima del consumo dei pasti.

**Nessun alimento viene sottoposto a frittura.**

## LE NOSTRE MATERIE PRIME

### **PRODOTTI BIOLOGICI:**

pasta di semola\*, legumi secchi\* (fagioli, ceci e lenticchie), cereali (orzo e farro), farina di grano tipo 0\* e 00\*, farina di mais\*, farina di mais per polenta istantanea, pane grattugiato\*, polpa di manzo\*, succo limpido di mela\*, succo limpido di arancia\*.

### **PRODOTTI DOP e IGP:**

Prosciutto di Modena, Grana Padano grattugiato, Grana Padano monodose da gr5, Parmigiano Reggiano cubotto da gr40

### **ALTRI PRODOTTI UTILIZZATI CON CARATTERISTICHE RILEVANTI:**

Prosciutto cotto di prima qualità senza polifosfati, lattosio, caseinati, glutine, inserito nel prontuario AIC. Tutte le carni provengono da animali nati e allevati in Italia.

*\*Materie prime utilizzate per la produzione del seguente menù certificate da agricoltura biologica.*

**CIR food è impegnata a garantire l'utilizzo di materie prime alimentari senza ingredienti modificati geneticamente (OGM).**

**SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI PRESSO QUESTO ESERCIZIO POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 –allegato II e s.m.i.): Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecten, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale.**

## **CERTIFICAZIONI DI QUALITÀ E SISTEMA DI AUTOCONTROLLO HACCP**

La Cooperativa Italiana di Ristorazione ha ottenuto nel Giugno del 1997 la certificazione del Sistema di Gestione della Qualità secondo la norma UNI EN ISO 9001, aggiornata nel 2009 rispetto alla nuova versione 2008. Nel 2003 ha conseguito la Certificazione del Sistema di Gestione Ambientale ai sensi della norma UNI EN ISO 14001:2004. In conformità al Reg. CE 853/04, le cucine CIR food applicano un Sistema di Autocontrollo progettato e sviluppato sui principi del sistema HACCP, certificato in 4 cucine centrali ai sensi della norma UNI 10854. Il Sistema di Autocontrollo, che comprende anche sistematici processi di analisi e controllo, è applicato in tutte le unità di produzione e vendita a gestione diretta, come garanzia della sicurezza igienico sanitaria del prodotto/servizio erogato. CIR food nel 2007 ha conseguito la Certificazione del Sistema di Gestione della Sicurezza Alimentare, secondo la norma UNI EN ISO 22000, applicato a realtà produttive diffuse in tutto il territorio nazionale. Dal 2009 è stato aggiunto ai sistemi certificati quello relativo alla Responsabilità Sociale secondo la norma SA8000 e dal giugno 2010 la certificazione BS OHSAS 18001 relativa al Sistema di Gestione per la Salute e Sicurezza sul Lavoro; dal 2011 è attiva la Certificazione UNI EN ISO 22005:2008 relativa alla Rintracciabilità nelle filiere Agroalimentari, essa è applicata ad un Centro di Preparazione Pasti dedicato alla ristorazione scolastica e socio-assistenziale. Tutti i sistemi sopra indicati sono integrati nel Sistema Qualità ISO 9001, esteso ed applicato ai diversi segmenti di attività in cui CIR food opera ed a tutte le unità di produzione e vendita attive sul territorio nazionale.

Ufficio Prodotto Area Emilia Est - 13/10/2025 - CC GG GF